LUIS CARLOS JIMÉNEZ PULIDO
Entrenador de Canotaje | Técnico Profesional en Entrenamiento Deportivo
+57 321 306 0883 | luiscjpulido@gmail.com | Bogotá, Colombia

PERFIL PROFESIONAL

Técnico Profesional en Entrenamiento Deportivo (Universidad UDCA, Colombia), con más de 15 años de trayectoria en el canotaje. Deportista de alto rendimiento en la modalidad de kayak entre 2007 y 2021, con más de 25 medallas en competencias nacionales. Desde 2019 me desempeño como entrenador en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), en los programas de Escuelas de mi barrio y Talento y Reserva, donde he dirigido a deportistas que han obtenido más de 65 medallas en competencias nacionales y distritales. Combino experiencia competitiva de primer nivel con formación técnica y pedagógica sólida para la planificación, preparación física y desarrollo de deportistas en categorías Infantil, Menores, Cadete y Junior.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Técnico Profesional en Entrenamiento Deportivo
Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (UDCA), Colombia

EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR

Entrenador de Canotaje (Kayak/Canoa)
Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) - Programas de Escuelas de mi barrio y Talento y Reserva
2019 - Actualidad

- Formación técnica y física de deportistas en categorías Infantil, Menores, Cadete y Junior.
- Dirección técnica de deportistas que han logrado 36 medallas de oro, 19 de plata y 13 de bronce en competencias como: Nacional Interligas, Copa Colombia, Gran Prix Nacional, Campamentos Nacionales (Chimichagua, Guatapé), Interclubes Distrital, Expocundinamarca, Copa Bogotá y Festival Náutico Siecha.
- Seguimiento y proyección de deportistas desde categorías base hasta niveles competitivos superiores, logrando ascensos de categoría (Infantil - Cadete - Junior) con resultados sostenidos en el tiempo.
- Deportistas destacados: Felipe Origua, Andrey Aragón Hernández, Miguel González, Mariana Estupiñán, Ethan Suesca, Franco Reichert, Lorenzo López, Alejandro y Sara Sánchez León, entre otros.

Palmarés detallado por deportista disponible a solicitud.

EXPERIENCIA COMO DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO

Deportista de Alto Rendimiento – Kayak (k1-k2-k4)
2007 - 2021 (14 años de trayectoria competitiva)

Resumen: 11 medallas de oro, 10 de plata y 6 de bronce en las competencias nacionales de mayor nivel (Juegos Nacionales, Campeonato Nacional Interligas, Gran Prix Nacional y Copa Colombia), en modalidades individual (K1), doble (K2) y cuádruple (K4).

Participación en Juegos Nacionales:
- 2008 - K4 500 - Plata
- 2008 - K4 200 - Bronce
- 2012 - K2 1000 - Plata
- 2012 - K4 200 - Bronce
- 2015 - K2 1000 - Plata
- 2015 - K4 200 - Bronce
- 2019 - K4 1000 - Oro
- 2019 - K4 500 - Bronce

Otros resultados destacados:
- 2009 - Campeonato Nal Interligas - K4 200 - Oro
- 2011 - Campeonato Nal Interligas - K2 500 / K2 1000 - Oro
- 2016 - Gran Prix Nacional - K4 200 / K4 500 / K2 1000 - Oro
- 2018 - Campeonato Nal Interligas - K4 500 / K4 200 / K4 1000 - Oro
- 2021 - Campeonato Nal Interligas - K2 1000 - Oro

Palmarés completo (24 resultados, 2008-2021) disponible a solicitud.

HABILIDADES

- Planificación y periodización del entrenamiento deportivo
- Análisis técnico de la modalidad kayak/canoa
- Preparación física y mental de deportistas de formación y alto rendimiento
- Detección y desarrollo de talento deportivo
- Liderazgo, disciplina y trabajo en equipo

REFERENCIAS

Disponibles a solicitud.